

Regulamin

„TURNIEJU SIŁACZA”

§ 1

Postanowienia ogólne

1. Organizatorem „Turnieju Siłacza” jest Burmistrz Wąbrzeźna.
2. Termin i miejsce:
Turniej odbędzie się w dniu 4.05.2013 r. o godz. 15:40 na terenie Podzamcza – Amfiteatr w Wąbrzeźnie.
3. Turniej kierowany jest do osób, które ukończyły 14 rok życia.

§ 2

Cel turnieju

1. Cel turnieju:
 - 1) popularyzacja dyscyplin siłowych oraz aktywności ruchowej wśród mieszkańców Wąbrzeźna,
 - 2) integracja środowisk sportowych,
 - 3) promocja aktywnego stylu życia.

§ 3

Warunki uczestnictwa w turnieju

1. Warunkiem uczestnictwa jest złożenie do Organizatora wypełnionej i podpisanej karty zgłoszeniowej (załącznik nr 1). Osoby, które nie ukończyły 18 roku życia będą dopuszczone do turnieju pod warunkiem dostarczenia Organizatorowi dodatkowo pisemnej zgody rodzica/prawnego opiekuna osoby niepełnoletniej na udział w turnieju (załącznik nr 3).
2. Każdy zgłoszony pełnoletni uczestnik oświadcza pisemnie, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do tego rodzaju aktywności sportowej, bierze udział w turnieju na własną odpowiedzialność i zapoznał się z regulaminem turnieju (załącznik nr 2) W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie składa rodzic/opiekun prawny (załącznik nr 3).
3. W turnieju mogą brać udział amatorzy i zawodnicy.
4. Osoby zainteresowane udziałem w turnieju zobowiązane są wypełnić zgłoszenie udziału w turnieju (załącznik nr 1) i w terminie do 23.04.2013 r. przekazać je do Wydziału Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Wąbrzeźno (pok. nr 15), a w przypadku uczniów wąbrzeskich szkół do nauczycieli wychowania fizycznego.

5. Kartę zgłoszeniową oraz odpowiednie oświadczenia można otrzymać w Wydziale Rozwoju Miasta Urzędu Miasta Wąbrzeźno, Miejskim Klubie Sportowym „UNIA”- Siłownia lub pobrać ze strony internetowej Urzędu Miasta Wąbrzeźno.

§ 4

Zasady turnieju

1. Turniej zostanie rozegrany w kategoriach wiekowych:
 - 1) gimnazjaliści,
 - 2) uczniowie szkół ponadgimnazjalnych,
 - 3) osoby pełnoletnie nie będące uczniami.
2. Turniej rozegrany zostanie w Amfiteatrze na Podzamczu ramach dwóch konkurencji:
 - 1) przeciąganie liny- konkurencja grupowa;
 - 2) wyciskanie na ławeczce- konkurencja indywidualna.
3. Zasady rozgrywania poszczególnych konkurencji:
 - 1) Przeciąganie liny:
 - startują drużyny 4-osobowe;
 - naprzeciwko siebie stają dwie drużyny i na sygnał sędziego (gwizdek) przeciągają linę;
 - wygrywa drużyna, która jako pierwsza przeciągnie znacznik (punkt oznaczony szarfą) za granicę swojej strefy wyznaczoną linią na podłożu;
 - o zwycięstwie jednej z drużyn informuje sygnał sędziego (gwizdek);
 - nie można owijać liny wokół dłoni, rąk, tułowia jak również ciągnięcia liny przodem przełożonej przez plecy;
 - stwierdzenie przez sędziego złamania przez zawodnika startującej drużyny któregośkolwiek zapisu regulaminu dyskwalifikuje jego drużynę.
 - 2) Wyciskanie na ławeczce:
 - zawody indywidualne;
 - każdy z uczestników biorący udział w konkurencji „wyciskania na ławeczce” będzie oceniany przez sędziego w 3- krotnej próbie „wyciskania na ławeczce leżąc”;
 - czas między poszczególnymi podejściami nie może być większy niż 3 min.;
 - do końcowej oceny zawodników i ustalenia zwycięzców liczy się najlepszy wynik osiągnięty w 3 próbach.
4. Nagrody
 - 1) Organizator przewiduje dla zwycięzców turnieju nagrody rzeczowe.
 1. W konkurencji przeciąganie liny- 1 nagrodę dla zwycięskiej drużyny.

2. W Konkurencji „wyciskanie na ławeczce”- nagrody za I, II, III miejsce.

§ 4

Postanowienia końcowe

1. Turniej będzie promowany na stronie internetowej Urzędu Miasta Wąbrzeźno, w Miejskiej Telewizji Kablowej oraz prasie lokalnej.
2. Uczestnictwo w turnieju jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązuje do jego przestrzegania.
3. Uczestnicy turnieju zgłaszają swój udział poprzez złożenie organizatorowi wypełnionej karty zgłoszeniowej wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby związane z niniejszym turniejem.
4. Wszystkie sprawy sporne i nieujęte w regulaminie rozstrzyga sędzia główny i organizator.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności z tytułu następstw nieszczęśliwych wypadków oraz utratę mienia uczestników Turnieju.
6. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach uczestniczą w turnieju i nie przysługują im żadne roszczenia w stosunku do organizatora w razie zaistnienia wypadków i innych zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian niniejszego regulaminu.