**REGULAMIN XX BIEGU KONSTYTUCJI 3. MAJA**

**WĄBRZEŹNO 2016**

**(W RAMACH GRAND PRIX WĄBRZEŹNO)**

# **Cel imprezy:**

* upowszechnianie biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej wśród mieszkańców Wąbrzeźna.

# **Organizator:**

* Gmina Miasto Wąbrzeźna.

# **Termin i miejsce biegu:**

* 2 maja 2016 r.;
* start – Stadion MKS „Unia” ul. Tysiąclecia 3;
* meta – Stadion MKS „Unia” ul. Tysiąclecia 3;
* biegi dla dzieci i młodzieży – godzina 1500;
* bieg rekreacyjny – godzina 1545.

# **Dystanse:**

* 100 m – rocznik 2010 i młodsi;
* 100 m – rocznik 2009;
* 200 m – rocznik 2008;
* 300 m – rocznik 2007;
* 400 m – rocznik 2006;
* 400 m – rocznik 2005;
* 600 m – rocznik 2003/2004;
* 800 m – rocznik 2000/2001/2002;
* 1500 m – bieg łączony: uczniowie szkół średnich oraz bieg rekreacyjny.

**Warunki uczestnictwa w biegach młodzieżowych:**

* wiek właściwy dla danej kategorii;
* brak przeciwwskazań medycznych do udziału w biegu, poświadczony podpisem rodzica;
* pisemna zgoda rodzica na udział w biegu.

**Warunki uczestnictwa w biegu rekreacyjnym:**

* ukończone – 16 lat;
* brak przeciwwskazań medycznych do udziału w biegu.

# **Zgłoszenia:**

* Zgłoszenia pisemne prosimy kierować na adres:  
  Urząd Miasta Wąbrzeźno

ul. Wolności 18  
87-200 Wąbrzeźno  
tel. 56 688 45 18  
lub osobiście w dniu imprezy: Biuro zawodów – Stadion MKS „Unia”, ul. Tysiąclecia 3, czynne od godziny 1400.

# **Finansowanie biegu:**

* Koszty organizacji pokrywają organizatorzy.
* Koszty osobowe pokrywają uczestnicy we własnym zakresie.

## **Postanowienia końcowe:**

Uczestników biegu rekreacyjnego ubezpiecza organizator. Sprawy nie ujęte w regulaminie rozstrzygają dyrektor biegu, sędzia główny. Organizator zastrzega sobie prawo wyłącznej interpretacji regulaminu.